

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
БАЛАГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1



Утверждаю  
Директор МБОУ Балаганская  
СОШ №1

И.В.Колесник

« 23 » октября 2023 г.

**План педагога-психолога по профилактике  
девиантного поведения и употребления ПАВ среди  
обучающихся с учетом результатов социально-  
психологического тестирования  
на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

План работы по результатам социально-психологического тестирования составлен с целью оказания помощи в социально-психологической адаптации студентам, оказавшимся в «группе риска».

### **Задачи:**

- 1) Коррекция агрессивного поведения;
- 2) Развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения;
- 3) Формирование навыков самопознания, уверенности в себе;
- 4) Обучение способам саморегуляции, релаксации;
- 5) Оптимизация взаимодействий в системе «педагог-учащийся»;

### ***Реализация задач предполагает овладение студентами знаниями:***

- о методах и приёмах самоанализа, самопознания, самосовершенствования;
- о приёмах саморегуляции, релаксации;
- об индивидуально-личностных особенностях;
- о способах поведения в конфликтных и стрессовых ситуациях;
- о навыках эффективного взаимодействия с окружающими.

### ***и умениями:***

- применять на практике навыки саморегуляции, самоконтроля, релаксации;
- осознавать, принимать и понимать чувства, эмоции, настроения свои и окружающих людей, проявлять сочувствие, сострадание, эмпатию;
- овладеть навыками уверенного поведения, бесконфликтного общения;
- уметь самостоятельно принимать решения в ситуациях нравственного выбора;

### ***Форма работы со студентами:***

- групповая ( диагностика, тренинги, игры, дискуссии, беседы)
- индивидуальная (диагностика, консультации)

**Ожидаемый результат:** повышение уровня социально-психологической адаптации студентов «группы риска»

Направления деятельности	Дата проведения	Ответственный
<b>1. Аналитическая деятельность</b>		
1.1. Подготовка отчета о результатах проведения социально-психологического тестирования	Декабрь 2023	Педагог-психолог
1.2. Разработка рекомендаций по коррекции плана профилактики негативных явлений среди обучающихся на основе анализа результатов социально- психологического тестирования. (общий по организации и по классам/группам)	Декабрь-январь 2023-2024	Зам. директора по ВР соц.педагог педагог-психолог классные руководители
1.3. Подготовка анализа динамики изменений в группе риска	Апрель-май 2024	Зам. директора по ВР соц.педагог педагог-психолог классные руководители
<b>2. Информационно-просветительская деятельность</b>		
2.1 Информационно-просветительская деятельность с обучающимися		
2.1.1. Классный час на тему: «Профилактика табакокурения» 7-11 класс	Декабрь 2023	Соц.педагог педагог-психолог классные руководители
2.1.2. Тренинг в 7-11 классах на тему: «Профилактика употребления ПАВ»	Январь 2024	Педагог-психолог, классные руководители
2.1.3. Просмотр фильма общественной российской организации «Общее дело» «Секреты манипуляции. Табак» (с последующим обсуждением) 7-11 класс	Февраль 2024	Соц.педагог Педагог-психолог классные руководители
2.1.4. Тренинг с учащимися 7-11 классов «Я люблю тебя жизнь».	Март 2024	Педагог-психолог, классные руководители
2.1.5. Просмотр фильма общественной российской организации «Общее дело» «Четыре ключа к твоей победе» (с последующим обсуждением) 7-11 класс	Апрель 2024	Педагог-психолог классные руководители
2.1.6. Интерактивное занятие «Наркотики. Секреты манипуляции»	Май 2024	Соц.педагог Педагог-психолог классные руководители
2.1.7. Обновление информации на стендах психолого-педагогической службы	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог
2.1.8. Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог
2.1.9. Разработка памяток и буклетов на заданную тематику	В течение года	Соц.педагог Педагог-психолог
2.2. Информационно-просветительская деятельность с родителями		

2.2.1. Выступление на родительских собраниях в 7-11 классах на тему: «Профилактика употребления ПАВ».	Январь-февраль 2024	Соц.педагог классные руководители
2.2.2. Выступление на родительских собраниях в 7-11 классах с целью ознакомления с индикаторами отклоняющегося поведения обучающихся на тему: «Девиантное поведение подростка».	Март-апрель 2024	Педагог-психолог Классные руководители
2.2.3. Индивидуальные консультации родителей по итогам социально-психологического тестирования	В течение года	Педагог-психолог
2.2.4. Распространение памяток, размещение информации на сайте школы	В течение года	Педагог-психолог
<b>2.3. Информационно-просветительская деятельность с педагогами</b>		
2.3.1. Информирование о результатах социально-психологического тестирования (по образовательной организации в целом/ по классам)	Декабрь 2023	Педагог-психолог
2.3.2. Предоставление рекомендаций классным руководителям по коррекции плана профилактики негативных явлений среди обучающихся в классе.	Декабрь 2023	Педагог-психолог
2.3.3. Индивидуальное консультирование педагогов	В течение года	Педагог-психолог
<b>3. Коррекционно-развивающая деятельность</b>		
3.1. Проведение групповых и индивидуальных коррекционно-развивающих занятий с учащимися «группы риска» по коррекции психологических факторов отклоняющегося поведения	Декабрь 2023-май 2024	Педагог-психолог
3.2. Коррекция социально-психологических условий обучения: работа школьной службы медиации.	В течение года	Педагог-психолог
3.3. Индивидуальные консультации с обучающимися по результатам социально-психологического тестирования	Декабрь 2023-май 2024	Педагог-психолог
<b>4. Мониторинг (оценочно-диагностическая деятельность)</b>		
4.1. Углубленная диагностика обучающихся «группы риска» на выявление склонности к аддиктивному поведению.	Декабрь 2023, май 2024	Педагог-психолог

Педагог-психолог: \_\_\_\_\_



/Хулугурова А.Н.